



## LE HANDICAP MOTEUR :

La **déficience motrice** recouvre l'ensemble des troubles pouvant entraîner une atteinte partielle ou totale de la motricité, notamment des membres supérieurs et/ou inférieurs.

Le **handicap** qui résulte d'une déficience motrice est souvent visible et se manifeste par des **difficultés à se mouvoir, à effectuer certains gestes, à se déplacer, à tenir une position, etc.**

**Causes** : accidents, maladies génétiques ayant des conséquences musculaires, malformations congénitales, vieillissement...

**Exemples de handicaps moteurs** : perte ou détérioration d'un membre, sclérose en plaque, arthrite, myopathies, paraplégie, tétraplégie, nanisme.



«Handicap de la main»

Crédit photo : Michel Rimaud - CAISSE D'ÉPARGNE CÔTE D'AZUR

### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Plus de 8 millions de personnes** sont touchées par une déficience motrice de la plus légère à la plus lourde.

Source : Enquête Handicap, Incapacité, Dépendance, INSEE 2002.



## Handicap moteur : les bons réflexes



« Alerte Incendie »

Crédit photo : Carine Avril -  
CONVERS TÉLÉMARKETING



« Remplir un dossier »

Crédit photo : Carine Avril - CONVERS TÉLÉMARKETING

- **Aménagez le passage** et l'accès aux lieux de travail.

- Si vous fixez un rendez-vous à une personne ayant une mobilité réduite, assurez-vous de la présence d'un ascenseur, d'une place de stationnement proche et expliquez-lui la façon la plus aisée de s'y rendre.

- **Essayez de limiter les déplacements et les manutentions** à effectuer par la personne.

- Si la station debout lui est pénible, **proposez à la personne de s'asseoir ou cédez lui la priorité** (ascenseur, toilettes, file d'attente, etc.).

- Lors des réunions, laissez une place à l'avant pour les personnes en fauteuil roulant ou de petite taille.

- Ne vous appuyez pas sur le fauteuil roulant d'une personne et ne le poussez pas sans lui en avoir posé la question.

- **Communiquez normalement et sans gêne**, regardez la personne dans les yeux.

- Lorsque cela est possible, **placez-vous à la même hauteur** qu'une personne en fauteuil roulant ou une personne de petite taille pour parler avec elle.